



CYCLOTOURISME (tous niveaux)

Dimanche

Eté : 8h30 / Hiver : 9h - RDV aux écoles

Info des RDV : groupe Whatsapp

Contact : Colette 06 24 54 36 16
Philippe 06 07 51 56 83

VTT

Samedi

RDV aux écoles

Communication des RDV par groupe Whatsapp

Contact : Laurent 06 87 41 28 49

GRAVEL

Des RDV ponctuels seront proposés.

Contact : Gilles 06 67 58 91 57

COURSE A PIED

Mardi soir à 19h15

Le 1^{er} mardi du mois : Fractionnés

Le 2^o du mois : Côtes dans le village

Le 3^o du mois : Fractionnés

Le 4^o du mois : PPG

Séances encadrées par coach Fabien Manzanaras

Contact : Jeff 06 64 29 59 32

MARCHE NORDIQUE

A partir du 1^{er} octobre le samedi de 9h à 11h

Contact : Cathy 06 84 23 05 91
Mapi 06 08 54 33 13
Colette 06 24 54 36 16